校团字〔2016〕 9号

**关于举办重庆电信职业学院“一战到底”**

**大学生职场挑战赛的通知**

各团总支：

为使大学生树立对未来职业生涯的长远规划，了解校园招聘的流程和内容，明确自身在企业招聘过程中的优势和不足，帮助我校大学生认识自己的未来职场发展之路，切实推进大学生自信求职、成功就业，特举办此次“一战到底”大学生职场挑战,现将相关事宜通知如下：

1. **活动名称**

“一战到底”大学生职场挑战赛

1. **活动主题**

挑战就业潜能 赢在职场起点

1. **活动对象**

重庆电信职业学院全体学生

1. **主办单位**

共青团重庆电信职业学院委员会

1. **承办单位**

重庆电信职业学院管理工程学院

1. **活动时间**

初赛：各二级学院自行组织

决赛：2016年4月13日中午（具体时间另行通知）

1. **活动地点：**

初赛：各二级学院自行组织

决赛：龙水湖校区第一阶梯教室

1. **参赛流程**
2. 各二级学院自行组织初赛，最后推选1名选手参加决赛。
3. 决赛分为四部分：

第一部分，简历评分:每位参加决赛的同学需提前将简历发送至邮箱1007328715@qq.com,简历中允许视频；

第二部分，第一印象评分：每位参加决赛的同学进行自我风采展示并进行3分钟的自我介绍，由评委进行评分；

第三部分，职场情景应变评分：参赛者随机抽取一道案例分析题，结合案例阐述问题；

第四部分，压力面试：由面试官进行现场提问，内容包括工作实践、个人素质、职场印象等方面，根据参赛者的回答给予评分。

1. **评分标准（详见附件一）**
2. **奖项设置**

一等奖1名， 二等奖2名，三等奖3名，职场风采奖1名

**十一、参赛选手须知**

1、所有参赛选手提前30分钟到场签到抽签，请每位选手于前两位选手上场时，提前到等候席候场；

2、选手上台前在工作人员处领取话筒，下台后归还至工作人员手上；

3、参赛选手需着职业装，女生需化淡妆；

4、参赛选手需提前制作求职简历，求职岗位应与专业相符，简历制作精美。

1. **工作要求**

各二级学院完成初赛后，请认真填写报名表，4月8日上午12:00之前将活动报名表、参赛选手简历电子版发至邮箱1007328715@qq.com。（请各团总支书记在提交报名表前认真把关，指导好参赛作品）

联系人：马永悦 02349633973 18523888853

附件：

1. “一战到底”大学生职场挑战赛评分表
2. “一战到底”大学生职场挑战赛报名表

（此页无正文）

共青团重庆电信职业学院委员会

2016年3月28日

报：团市委，校领导

送：校级各部门

发：各院团总支

共青团重庆电信职业学院委员会 2016年3月28日印

附件1：

“一战到底”大学生职场挑战赛评分表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 简历评分（20分） | 外观设计  （5分） | 1. 使用优质标准纸张,保证一种专业化的设计； 2. 精美的版面设计，清晰整洁,有吸引力,简洁而便于阅读； 3. 篇幅适宜； 4. 装订精美； |
| 简历内容  （10分） | 1. 个人基本信息、教育背景、工作经历真实准确； 2. 自我评价客观公正，重点突出； 3. 简历内容与求职岗位相符； 4. 简历能够展现求职者的特长与个性，生动展现求职者的精神风貌； |
| 简历用语  （5分） | 1. 措辞得当，称呼与问候得体、真诚； 2. 错别字、语法错误、语句不通顺、标点符号使用错误都将被酌情扣分； |
| 第一印象评分（20分） | 自我介绍  (10分) | 1. 口齿清晰，语言流畅；   2、自我介绍控制在3分钟以内；  3、清晰展示自身优点，凸显与其他求职者不同之处； |
| 着装  （5分） | 1. 着装干净整齐，无褶皱； 2. 注重文明礼仪，体现较好的求职修养； 3. 职业装搭配端庄大方、自然朴素； |
| 会场效果  （5分） | 1、求职者具有较好的感染力、吸引力与感召力；  2、肢体语言运用恰当，举止姿态优雅； |
| 职场情景  应变（30分） | 逻辑性  （10分） | 1. 逻辑严谨，理论论证有力； 2. 对抽取的问题回答清晰； 3. 善于总结陈述； |
| 创新性  （10分） | 1. 思维开阔； 2. 观点新颖，富有创意； |
| 现场发挥  （10分） | 1. 反映灵敏，口齿清楚，言简意赅； 2. 能在规定时间内完成表述； |
| 压力面试（30分） | 应变能力  （10分） | 1. 能够平静的面对考官提出的问题； 2. 能够快速思考，在规定时间内进行回答； 3. 思维缜密，完整回答问题； |
| 语言表达  （10分） | 1. 发音清晰，表达流利； 2. 目光注视评委与观众； 3. 手势语语言配合到位； 4. 有效地运用声音改变情绪，加强感情效果； |
| 职业性  （10分） | 1. 了解求职工作内容和工作方式，能预见并接受可能出现的困难； 2. 认同本行业和企业的发展前景； 3. 求职动机明确，积极向上； |
| 附：有才艺展示可酌情加分，最高不超过5分。 | | |

附件2：

“一战到底”大学生职场挑战赛报名表

学院：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛选手 | 专业 | 性别 | 求职岗位 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |